**ATIVIDADE DOMICILIAR – DISTANCIAMENTO SOCIAL – COVID-19**

**EDUCAÇÃO FÍSICA – 6º ANO**

**PROFESSOR:** MÁRCIO

**PERÍODO:**  30 A 31 DE MARÇO

**REFERENTE A:** 02 (DUAS) AULAS SEMANAIS

* Fazer essas atividades práticas, alongamento e pequenas caminhadas no quintal de casa ....e bebam bastante água....bons exercícios......

